ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	05	08	2024		
Unidad Operativa:	Centro Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida Saludables				
Línea de Atención:	Trasformación de Imaginarios		Profesional a cargo:	Dalia Azucena Cajamarca Olarte	
Nombre de la actividad:	Tu cuerpo no tiene limites				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Trasformar los imaginarios de las personas mayores, acerca del cuidado personal, para potenciar un cambio que fortalezca las relaciones interpersonales y colectivas, a fin de una mejor calidad de vida y dinámica institucional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Socializar tema de la actividad, tu cuerpo no tiene límites.
2. Realizar actividad.
3. Fortalecer conceptos de cuidado personal físicos y mentales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en el espacio destinado para la ejecución de actividad, una vez allí se hace saludo y presentación respectiva, seguido de una presentación general del tema a tratar: Tu cuerpo no tiene límites, orientado al cuidado personal físico y mental.
MOMENTO CENTRAL	La actividad realizada tu cuerpo no tiene límites se orientó especialmente a reforzar los conceptos de las personas mayores en cuanto a su cuidado personal físico y mental ,se contó con el apoyo del psicólogo en formación Rubén Ríos; se expuso como el cuidado personal físico y mental debe ser protagonista en la cotidianidad, se aprovechó este espacio para reflexionar acerca de los imaginarios sociales que hemos configurado en torno al cuidado , los retos que se nos presentan y nos obligan a cuestionarlos y traformarlos; se indago a las personas mayores ¿Qué es cuidado, qué emociones o sensaciones asocio con al cuidado, qué acciones considero actos de cuidado, para mi vida el cuidado es vital? entre otras ; dando continuidad a la temática se socializa que al hablar de cuidado hacemos referencia a todas aquellas actividades que generan bienestar físico y mental a nuestro cuerpo, nos atañe a todos los seres humanos no limitar este debe ser individual, interpersonal y colectivo, lo cual es de relevancia para nuestra relación con el entorno; se habló que el cuidado abarca actividades de higiene mayor,menor,vestido,actividades instrumentales, salud física, salud mental ,y la importancia de mantener el equilibrio del bienestar integral en estas actividades para una adecuada calidad de vida.
MOMENTO FINAL	Se evidencio participación activa e interés en la actividad, se dio resolución de dudas e inquietudes, donde se brinda la información respectiva.

RECURSOS

Personas mayores, Profesionales, Facilitadora, Psicólogo en formación	
Sillas, mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Participan en la actividad del 100% de las personas mayores que estaban en el servicio 80%, lo que corresponde a 40 personas de 50 que se encontraban en el servicio a la hora de la actividad.
Se evidencia participación voluntaria y activa de las personas mayores, tolerancia a espacio, pares y actividad; se realiza actividad acorde a las habilidades físicas y mentales presentes, en la actividad se observa interiorización de conceptos, normas de comportamiento, seguimiento a directrices, uso de un lenguaje adecuado; es de resaltar que fue gratificante y significativa para las personas mayores, mostrando gran interés en el tema tratado :Tu cuerpo no tiene límites ,orientado al cuidado personal físico y mental.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Dalia Azucena Cajamarca Olarte **Fecha:** 05 agosto 2024	Tu cuerpo no tiene limites
	
	